ね！

——日本インカレでの目標や意気込みを教えてください。

玉利：自己ベストを出して入賞します。あと楽しみます！レースが長い分応援がとても力になるので、よろしくお願いします！

——楽しむことは大事ですね！学芸みんなで応援しています！！

——最初で最後の日本インカレですが楽しみとプレッシャーどっちが勝っていますか？

玉利：どちらも同じくらいあります。今までやってきたことをうまく出し切れるのか、納得のいくタイムが出せるのか、最後まできちんと歩き切れるのか、、考えれば考えるほど不安要素が出てきますが、その度に「やれるところまで全力でチャレンジすればいいんだ！」と気持ちを切り替えています。

——自分に厳しくするのに必要なことは何だと考えていますか？
また、リフレッシュする時は玉利さんはどんなことをしてリフレッシュしていますか？

玉利：きつくなった場面で、過去に投げ出して後悔した様々な出来事を思い出すことです。
私は基本的に自分にすごく甘い人間なので、練習でも練習以外のことでも、諦めたり妥協したり、途中で辞めたりした経験が何度もあります。その度にモヤモヤして落ち込む、というのを繰り返す内に、投げ出して後悔するより苦しくてもやり続ける方を選択できることが最近は増えてきました。
リフレッシュ方法は寝る、ゴロゴロする、スマホをいじる、食べる、買い物する、友達と遊ぶ、など色々です。どれも度がすぎると逆効果なので気をつけていますが、スイッチが入ると中々止められません、、

——最後に一言

玉利：学大の一員として今の仲間たちと全カレを戦えることがとても嬉しくて楽しみです！

ありがとうございました！！最初で最後の全カレ、玉利さんの気合いの籠ったレースを期待しています！頑張ってください！